



En 2015, semez la citoyenneté !

Nos formations

Horaires et lieu

1 à 2 journées·s
de 9h à 17h,
Au Solilab,
8 rue de St-Domingue,
44200 Nantes

Pédagogie :

Éducation populaire
Pédagogie ludique,
interactive et
participative

Tarifs :

100 € la journée à
titre individuel

200 € la journée au
titre de la formation
professionnelle

Nos formations sont
accessibles au titre de
la formation profes-
sionnelle et peuvent
bénéficier d'un finan-
cement par votre
OPCA

pauline durillon
delphine huteau
hélène ménard

www.semerlacitoyennete.fr
contact@semerlacitoyennete.fr
téléphone 06-69-10-15-12

semer
s'éduquer mutuellement pour
une éco-citoyenneté responsable 

Semer est une coopérative de formation et d'accompagnement d'éducation populaire qui aborde des thèmes liés à la citoyenneté.

En 2015, vous pourrez développer vos compétences professionnelles et citoyennes au travers de nos quatre **formations thématiques** :

Aborder autrement la question du gaspillage alimentaire

Souvent considéré par ses conséquences, il est rarement posé sous l'angle de ses causes sociales, environnementales... En quoi le gaspillage alimentaire peut être avant tout une question de répartition des richesses ?

 28 avril 2015

Agir pour la participation citoyenne de tou·te·s !

- en partenariat avec Les Cré'Alters -

Vivement encouragée, la participation citoyenne existe déjà sous différentes formes. Pourtant, elle ne va pas de soi... Perplexes ? À la recherche de perfectionnement ? Venez participer !

 23-24 février 2015

Déconstruire nos représentations pour construire ensemble

Loin de disparaître, les discriminations sont un peu partout en recrudescence. Pour autant, elles restent dans l'ombre. Et si nous commençons chacun·e et collectivement par remettre en question nos représentations ?

 1^{er} décembre 2015

Développer la solidarité, du global au local

Nos sociétés en mutation nous amènent de plus en plus à penser la solidarité comme un système, dont chacun·e fait partie à son échelle. Comment en prendre conscience et trouver sa place dans ce système ?

 29 septembre / 6 octobre 2015



Nos quatre **formations méthodologiques** :

Horaires et lieu

1 à 2 journées
de 9h à 17h,
Au Solilab,
8 rue de St-Domingue,
44200 Nantes

Pédagogie :

Éducation populaire
Pédagogie ludique,
interactive et
participative

Tarifs :

100 € la journée à
titre individuel

200 € la journée au
titre de la formation
professionnelle

Nos formations sont
accessibles au titre de
la formation profes-
sionnelle et peuvent
bénéficier d'un finan-
cement par votre
OPCA


pauline durillon
delphine huteau
hélène ménard

www.semerlacitoyennete.fr
contact@semerlacitoyennete.fr
téléphone 06-69-10-15-12

semer
s'éduquer mutuellement pour
une éco-citoyenneté responsable

Concevoir, animer et évaluer une formation

Être formateur·trice n'est pas qu'une question d'outils. Envie d'aller au-delà des powerpoint ? Envie de mettre en œuvre une formation avec des méthodes et des outils pédagogiques adaptés à vos objectifs et à votre public ?

 26-27 février / 12-13 octobre 2015

Faciliter la dynamique de groupe par la coopération


- en partenariat avec *Les Cré'Alters* -

Difficulté à travailler en équipe ou à animer des réunions ? La coopération est une démarche de communication et de gouvernance dans laquelle le groupe avance ensemble, fait face à ses difficultés et prend conscience de chacun de ses membres.

 2-3 avril 2015

Sensibiliser sans culpabiliser


Vous avez envie d'in-former sur l'urgence et la nécessité d'agir pour « éviter le pire » concernant l'avenir de l'Humanité. Oui, mais comment sensibiliser aux enjeux de société sans culpabiliser les publics visés ?

 3 mars / 10 mars / 28-29 septembre / 30 novembre 2015

Se réappropriier les mots pour déclencher l'envie d'agir

Nous ne pensons pas le monde de la même façon. En quoi les mots que vous utilisez influencent votre mode de pensée et d'action ? En quoi vos actions pourraient être différentes si vous aviez d'autres mots pour les définir ?

 8-9 juin 2015

 Possibilité d'intervenir au sein de vos structures et d'élaborer ensemble des formations sur mesure adaptées à vos besoins. Pour toute demande, merci de nous contacter directement.