



## Offre de formation

« Mais alors, dit Alice, si le monde n'a aucun sens, qu'est-ce qui nous empêche d'en inventer un ? »

Lewis Carroll, *Alice au pays des merveilles*

### Formation



Publics :

Collectif de personnes



Durée d'animation :

Nous consulter



Pédagogie :

Éducation populaire  
Pédagogie ludique,  
interactive et participative



Intervenantes :

2 formatrices



Tarifs :

Nous consulter

pauline durillon  
delphine huteau  
hélène ménard

www.semerlacitoyennete.fr  
contact@semmerlacitoyennete.fr  
téléphone 06 69 10 15 12

semer  
s'éduquer mutuellement pour  
une éco-citoyenneté responsable

### ● Vivre ensemble

JE souffre, TU ne dis rien, NOUS agissons : Le bien-être au travail, une utopie ?

Nous travaillons sous tension ou sous pression : est-ce nous qui sommes tendus et pressés, ou est-ce le cadre de travail qui nous presse ? Prenons le temps de faire une pause pour réfléchir ensemble afin de se donner un nouveau souffle.

Déconstruire nos représentations pour construire ensemble

Loin de disparaître, les discriminations sont un peu partout en recrudescence. Pour autant, elles restent dans l'ombre. Et si nous commençons chacun·e et collectivement par remettre en question nos représentations ?

### ● Comprendre le monde

Aborder autrement la question du gaspillage alimentaire  
Souvent considéré par ses conséquences, il est rarement posé sous l'angle de ses causes sociales, environnementales... En quoi le gaspillage alimentaire peut être avant tout une question de répartition des richesses ?

Les voyages forment la jeunesse ? Formez les jeunes à partir !

Erasmus, chantier ou projet solidaire, jumelage... Les jeunes voyagent souvent et dans de nombreux contextes. Mais qu'en rapportent-ils ? Comment les accompagner à construire le projet et à se construire dans le projet ?

Développer la solidarité, du global au local



Nos sociétés en mutation nous amènent de plus en plus à penser la solidarité comme un système, dont chacun·e fait partie à son échelle. Comment en prendre conscience et trouver sa place dans ce système ?

### ● Agir ici et maintenant

Faciliter la dynamique de groupe par la coopération

Difficulté à travailler en équipe ou à animer des réunions ? La coopération est une démarche de communication et de gouvernance dans laquelle le groupe avance ensemble, fait face à ses difficultés et prend conscience de chacun de ses membres.

Sensibiliser sans culpabiliser

Vous avez envie d'in-former sur l'urgence et la nécessité d'agir pour « éviter le pire » concernant l'avenir de l'Humanité. Oui, mais comment sensibiliser aux enjeux de société sans culpabiliser les publics visés ?

Se réapproprier les mots pour déclencher l'envie d'agir

Nous ne pensons pas le monde de la même façon. En quoi les mots que vous utilisez influencent votre mode de pensée et d'action ? En quoi vos actions pourraient être différentes si vous aviez d'autres mots pour les définir ?

Concevoir, animer et évaluer une formation

Être formateur·trice n'est pas qu'une question d'outils. Envie d'aller au-delà des powerpoint ? Envie de mettre en œuvre une formation avec des méthodes et des outils pédagogiques adaptés à vos objectifs et à votre public ?

pauline durillon  
delphine huteau  
hélène ménard

www.semerlacitoyennete.fr  
contact@semmerlacitoyennete.fr  
téléphone 06 69 10 15 12

semer

s'éduquer mutuellement pour  
une éco-citoyenneté responsable

